



Buurtproject Prinsejagt3

Nieuws en activiteiten aug sept okt 2025

Buurthuiskamer Madernolaan 23

Buurthulp telefoon: 06 10643877

Koffie- en thee-inloop

Elke maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur. Op zondag van 14.30 - 16.30 uur.

Bel de hulp telefoon als u graag opgehaald of thuisgebracht wilt worden.

Boekenuitleen

In de buurthuiskamer staat een mooie collectie boeken. Die wordt twee keer per jaar aangevuld met recent verschenen romans en thrillers. Een aanrader voor iedereen. Deze boeken kunnen (alleen) door buurtgenoten geleend worden, daar zijn geen kosten aan verbonden.

Je kunt boeken lenen tijdens de koffie- en thee-inloop: door de week in de ochtend en ook op zondagmiddag. Rustig zoeken doe je het best aan het begin of eind van de opening van de buurthuiskamer. Er is altijd een gastvrouw/heer die je uitlegt hoe de boekenuitleen werkt.

Tip: Ook als je door de week werkt, is het dus mogelijk om boeken te lenen. Kom dan langs tijdens de openstelling op zondagmiddag.

Mindfulness

Vrijheid, dankbaarheid, liefde en aanvaarding zijn allemaal kwaliteiten van Zijn. Vaak zoeken we het buiten onszelf, maar daar kunnen we het niet blijvend ervaren. Het is beter om deze kwaliteiten in onszelf te ervaren en ons zo te verbinden met Zijn/Zelf. Dat is wakker worden.

Op dinsdagochtend zijn we bezig met het ontwaakt handelen. Dit is het afstemmen van je uiterlijke doel op je innerlijke doel; oftewel van datgene wat je doet op het ontwaken en wakker blijven. We maken gebruik van onder andere de boeken van Eckhart Tolle, meditatie, mindfulness en gesprek.

Je bent van harte welkom om mee te komen doen. Info via marthadejonge@gmail.com.

Gymnastiek voor je brein

Denken gaat beter als je filosofeert (gestructureerd denkt). Het verlicht de geest en houdt het brein fit en scherp. Een aantal mensen van Prinsenjagt 3 doet dit al een aantal jaren om de twee maanden op dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in de buurthuiskamer.

We kiezen samen (actuele) onderwerpen die interessant zijn. Onze eerstvolgende bijeenkomst is op dinsdag 9 september. Kom eens een keer meedoen!

Verdere informatie bij Tom Edelbroek (filosoof en begeleider, amedelbroek@on.nl, 06 44552538) of Frans Tromp (fransmjtromp2@gmail.com, 06 50542284).

Woensdagavond 22 oktober is er weer een spelletjesavond

Je bent welkom in de buurthuiskamer vanaf 19.30 uur. Je kunt zelf spelletjes meenemen, maar dat hoeft niet. Graag vooraf even laten weten dat je komt via marionverleg@gmail.com.

Uitstapjes

Op woensdagochtend 20 augustus organiseren we een uitstapje naar de heemtuin Simon Deltour in de Gennep Parken. Voor koffie en thee wordt gezorgd. Vertrek om 10.00 uur bij de buurthuiskamer.

Opgeven kan via het inschrijfformulier in de buurthuiskamer of via froukje.pol@gmail.com. Graag aangeven of je mee wilt rijden met de auto of met de fiets gaat.

Tot ziens in de buurthuiskamer!

ACTIVITEITEN augustus, september, oktober 2025 in Buurthuiskamer Madernolaan 23

Maandag	Activiteit	Tijd	Contactpersonen	E-mailadres/telefoonnummer
Elke maandag, augustus niet	*Duitse conversatie	11.00 – 12.00	Liddy Geerlings	img-w@hotmail.com
8-22-september 6-20 oktober	*Aquarelleren	13.45 – 15.45	Annemarie Verheyden	jschaap@upcmail.nl
1-15-29 sept 13-27 oktober	*Reading and Speaking English	14.00 – 15.30	Thea Summerfield	040-2431013 thsummer@iae.nl
Dinsdag				
9-23 september 14-28 oktober	*Mindfulness	10.30 – 12.00	Martha de Jonge	marthadejonge@gmail.com
2-16 september 7-21 oktober	*Lezen Tolle	10.30 – 12.00	Martha de Jonge	marthadejonge@gmail.com
16 september 21 oktober	*Leesclub	15.00 – 16.30	Ina Hoogendoorn	ina.hoogschip@gmail.com
9 september	*Filosofie	14.00 – 16.00	Tom Edelbroek	f.tromp3@chello.nl
Woensdag				
Elke woensdag, augustus niet	**Yoga/gym in BHK	10.00 – 10.30	Martha de Jonge	marthadejonge@gmail.com
Elke woensdag, augustus niet	*Franse conversatie	15.30 – 17.00	Régine Venemans	040-2375522 remanscki@gmail.com
22 oktober	Spelletjesavond	19.30 – 21.30	Marion Verleg	marionverleg@gmail.com
Donderdag				
7-21 augustus 4-18 september 2-16-30 oktober	Handwerkcafé	15.00 – 17.00	Froukje Pol en Joos Jansen	froukje.pol@gmail.com
Vrijdag				
Elke vrijdag, augustus niet 12 oktober niet	*Beweeg je brein	16.00 – 17.00	Tom Verhoeff	Nieuwe geïnteresseerden graag melden bij: t.verhoeff@tue.nl
22 augustus 19 september 17 oktober	Maaltijdsoepavond in de Buurthuiskamer	18.00 – 20.00	Meerdere koks, Aanmelden in BHK of via:	Nel Biemond biza@gravito.nl
1 augustus 5 september 3 oktober	Eten in de Buurthuiskamer	18.00 – 20.00	Meerdere koks, Aanmelden in BHK of via:	Froukje Pol froukje.pol@gmail.com

*Deelname € 3 incl. koffie/thee, **Deelname € 2 incl. koffie/thee

Eten en Maaltijdsoepavond in de Buurthuiskamer met wijn en koffie: € 7,50