



Buurtproject Prinsejagt3

Nieuws en activiteiten mei, juni, juli 2026

Buurthuiskamer Madernolaan 23

Buurthulptelefoon: 06 10643877

Koffie- en thee-inloop

Elke maandag t/m vrijdag van 10.30 - 12.00 uur en elke zondag van 14.30 - 16.30 uur bent U **welkom** voor een kopje koffie of thee, een gesprek of het Eindhovens Dagblad. Slecht ter been? Wij halen U op en brengen U weer thuis. Bel de hulptelefoon!

De Buurthuiskamer is er niet alleen voor het ZorgSamenProject, gericht op alle 50plussers in onze wijk. Wilt U een activiteit organiseren, bijvoorbeeld 's avonds, neem contact met ons op. **De Buurthuiskamer staat er ook voor U.**

Uitstapjes, excursies en voorlichting Valpreventie

Recent bezochten we tentoonstellingen in het Evoluon en het Van Abbe, en wandelden we in het Stadswandelpark en Meerveldhoven; er is meer te zien dan je denkt! Op 30 maart was er een presentatie georganiseerd over fitness en en het voor inwoners van Eindhoven geheel **gratis** Otago valpreventie-programma, waarvoor de fysiotherapeut bij U thuis komt (verwijzing door huisarts vereist). Dit programma is vooral bestemd voor ouderen die wat minder mobiel zijn (bijv. die een rollator gebruiken). Voor ouderen die nog wel redelijk mobiel zijn is er een uitgebreider programma ontwikkeld waarbij vallen (op een dikke mat) én opstaan geoefend kan worden. Ook dit programma wordt geheel bekostigd door de Gemeente Eindhoven en is dus **gratis** (verwijzing door huisarts niet nodig). Binnenkort ligt er een inschrijfformulier voor deze training in de Buurthuiskamer evenals verdere informatie. De trainingen worden gehouden in de Vijfkamplaan. Er wordt gewerkt met groepen van 8-10 personen, dus wellicht kunnen we een geheel Prinsejagtse groep samenstellen. Wordt vervolgd.

Eten in de Buurthuiskamer

Twee maal per maand wordt er in de Buurthuiskamer op vrijdagavond een maaltijd geserveerd voor 16 tot max. 18 buurtgenoten. De ene keer is het hoofdgerecht een maaltijdsoep, de andere keer een maaltijd op basis van rijst, pasta of iets dergelijks. Allebei worden geserveerd met een voorafje, een toetje, en koffie of thee toe. Er wordt gekookt door twee personen, die de werkzaamheden verdelen, en er is een afwasser die U de afwas uit handen neemt. Lijkt het U leuk om ook eens voor dit altijd zeer dankbare gezelschap te koken, laat het ons weten! We kunnen nog wel wat koks gebruiken.

Beweeg je brein

Elke vrijdag van 15.30 tot 16.30 buigt een groep buurtbewoners zich over denkpuzzels met Tom Verhoeff. Zoals deze, speciaal voor de lezers van deze nieuwsbrief!
*Het gemiddelde van 9 verschillende gehele getallen (groter dan nul) is 10.
Hoe groot kan de grootste van de 9 getallen op zijn hoogst zijn?*
De uitslag ligt na 1 mei in de Buurthuiskamer.

Tot ziens in de buurthuiskamer!

ACTIVITEITEN mei, juni en juli 2026 in Buurthuiskamer Madernolaan 23

Maandag	Activiteit	Tijd	Contactpersonen	E-mailadres/telefoonnummer
Elke maandag	*Duitse conversatie	11.00 – 12.00	Liddy Geerlings	img-w@hotmail.com
4-18 mei 1-15-29 juni 13-27 juli	*Aquarelleren	13.45 – 15.45	Annemarie Verheyden	jschaap@upcmail.nl
11 mei 8-22 juni juli niet	*Reading and Speaking English	14.00 – 15.30	Thea Summerfield	040-2431013 thsummer@iae.nl
Dinsdag				
Elke dinsdag	*Mindfulness *Lezen Tolle	10.30 – 12.00	Martha de Jonge	marthadejonge@gmail.com
19 mei 16 juni 21 juli	*Leesclub	15.00 – 16.30	Ina Hoogendoorn	ina.hoogschip@gmail.com
12 mei 14 juli	*Filosofie	14.00 – 16.00	Tom Edelbroek	fransmjtromp2@gmail.com
Woensdag				
Elke woensdag	**Yoga/gym in BHK	10.00 – 10.30	Martha de Jonge	marthadejonge@gmail.com
Elke woensdag	*Franse conversatie	15.30 – 17.00	Régine Venemans	040-2375522 remanski@gmail.com
Donderdag				
7-28 mei 11-25 juni 9-23 juli	Handwerkcafé	15.00 – 17.00	Froukje Pol en Joos Jansen	froukje.pol@gmail.com
Vrijdag				
1-8--22-29 mei 5-12-26 juni juli niet	*Beweeg je brein	15.30 – 16.30	Tom Verhoeff	Nieuwe geïnteresseerden graag melden bij: t.verhoeff@tue.nl
29 mei 26 juni 24 juli	Maaltijdsoepavond in Buurthuiskamer	18.00 – 20.00	Meerdere koks, Aanmelden in BHK of via:	Nel Biemond biza@gravito.nl
8 mei 12 juni (?) 10 juli	Eten in de Buurthuiskamer	18.00 – 20.00	Meerdere koks, Aanmelden in BHK of via:	Froukje Pol froukje.pol@gmail.com

*Deelname € 3 incl. koffie/thee, **Deelname € 2 incl. koffie/thee

Eten en Maaltijdsoepavond in de Buurthuiskamer met wijn en koffie: € 7,50